



Figura professionale:

-CHINESIOLOGO

-TECNICO CHINESIOLOGO

-ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO

-OPERATORE CHINESIOLOGICO



### **DEFINIZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE**

Figure professionali che operano nell'ambito del movimento umano attivo razionale finalizzato, per il miglioramento del benessere della persona.

**CHINESIOLOGO:** Figura professionale che opera in piena autonomia operativa e di programmazione dei protocolli motori, con funzioni di supervisione, coordinamento e controllo sulle figure professionali operanti nella Chinesiologia.

Sono previsti i seguenti indirizzi:

- CHINESIOLOGO con competenze Adattate e Compensative
- CHINESIOLOGO con competenze Sportive
- CHINESIOLOGO del Ben...essere
- CHINESIOLOGO – IDROCHINESIOLOGO con competenze Adattate e Compensative
- CHINESIOLOGO – IDROCHINESIOLOGO percorso nascita

**TECNICO CHINESIOLOGO:** Figura professionale che opera in un ambito specifico delle proprie competenze tecniche acquisite sotto la supervisione del Chinesiologo per l'attuazione dei protocolli motori stabiliti

Sono previsti i seguenti indirizzi:

- TECNICO CHINESIOLOGO SPORTIVO
- SPECIALISTA IDROCHINESIOLOGO

**ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO:** Figura professionale che opera come assistente in un ambito specifico delle proprie competenze tecniche acquisite, adottando protocolli motori stabiliti dal Tecnico Chinesiologo, nella stessa disciplina tecnica di propria competenza e, in generale, dal Chinesiologo. L'autonomia decisionale sul protocollo da adottare è limitata e preventivamente stabilita e comunque soggetta ad autorizzazione da parte del Tecnico Chinesiologo, nella stessa disciplina tecnica di propria competenza e dal Chinesiologo.

**OPERATORE CHINESIOLOGICO:** Figura professionale che agisce in qualità di operatore in un ambito specifico delle proprie competenze tecniche acquisite, attuando protocolli motori stabiliti dal Tecnico Chinesiologo, nella stessa disciplina tecnica di propria competenza, e, in generale, dal Chinesiologo, comunque senza alcuna autonomia decisionale sul protocollo da adottare.

### **SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE**

Questo documento ha lo scopo di regolare i rapporti intercorrenti tra FAC CERTIFICA, che opera quale organismo di certificazione del personale, e le persone fisiche che richiedono la certificazione volontaria di terza parte delle proprie competenze in qualità di chinesiologo/tecnico chinesiologo/assistente tecnico chinesiologo/operatore chinesiologico.

La certificazione si applica alla persona fisica che ne fa richiesta; non è quindi applicabile ad aziende/organizzazioni.

Per lo svolgimento dell'attività di certificazione, FAC CERTIFICA effettua la valutazione diretta dei candidati.

### **IMPEGNI DI FAC CERTIFICA E DEI CANDIDATI**

FAC CERTIFICA concede libero accesso ai propri servizi ai candidati richiedenti, senza discriminazione di alcun tipo, riconosce l'importanza dell'imparzialità nella certificazione e svolge le proprie attività con obiettività, evitando ogni conflitto d'interesse.

La certificazione è rilasciata a seguito della positiva valutazione di ciascun candidato basata sui risultati dell'esame e sul rispetto dei requisiti minimi indicati dallo schema di certificazione.

Il candidato inviando la richiesta di certificazione a FAC CERTIFICA aderisce allo schema di certificazione e ne accetta, sottoscrivendole, tutte le fasi del processo di valutazione, certificazione e registrazione descritte in seguito.

Per ottenere e mantenere la certificazione, il richiedente deve rispettare e documentare l'applicazione di tutti i requisiti applicabili della/delle normative di riferimento per la certificazione nonché le prescrizioni del presente documento e di quelli in esso richiamati.

I candidati sono tenuti a rispettare le norme di comportamento al fine di tutelare la sicurezza delle persone e delle cose.

### **RIFERIMENTI NORMATIVI UTILIZZATI PER LA CERTIFICAZIONE DEL CHINESIOLOGO/TECNICO/ASSISTENTE/OPERATORE**

- Norma UNI CEI EN ISO/IEC 17024:2011
- Norma tecnica UNI 11475:2017

### **COMPITI E ATTIVITA'**

Per il quadro completo dell'attività si rimanda a quanto indicato nella norma (se esistente). Di seguito vengono riportati, in forma riassuntiva, i principali compiti e attività specifiche:

#### **CHINESIOLOGO:**

- 1) Progettazione e realizzazione dei programmi di Attività Motorie
- 2) Conduzione delle lezioni pratiche di ginnastica
- 3) Conduzione di lezioni teorico-pratiche di Attività Motorie con finalità di formazione e aggiornamento



**TECNICO CHINESIOLOGO:**

- 1) Realizzazione di programmi di Attività Motorie nelle discipline specifiche di propria competenza
- 2) Conduzione delle lezioni pratiche di ginnastica

**ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO:**

- 1) Assiste e verifica la realizzazione dei programmi di Attività Motorie nelle discipline tecniche di propria competenza sotto la supervisione del Chinesiologo e del Tecnico Chinesiologo nella stessa disciplina tecnica di propria competenza
- 2) Conduzione di lezioni pratiche di ginnastica nelle discipline tecniche di propria competenza con i limiti stabiliti dal Chinesiologo e dal Tecnico Chinesiologo nella stessa disciplina tecnica di propria competenza

**OPERATORE CHINESIOLOGICO:**

- 1) Assiste la realizzazione dei programmi di Attività Motorie nelle specifiche discipline tecniche di propria competenza sotto la supervisione del Chinesiologo e del Tecnico Chinesiologo nella stessa disciplina tecnica di propria competenza
- 2) Assiste alle lezioni pratiche di ginnastica nelle discipline tecniche di propria competenza, sotto la supervisione del Chinesiologo e del Tecnico Chinesiologo nella stessa disciplina tecnica di propria competenza

**COMPETENZE ASSOCIATE ALL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE:**

Livello EQF	Cicli EU	Livello indicativo di Formazione Formale	Sistema Italiano
8	III ciclo	Dottorato PHD	Dottorato di ricerca o equivalente
7		Laurea magistrale/master universitario	Laurea quinquennale o equivalente
6		Laurea	Laurea triennale o equivalente
5	II ciclo	Istruzione tecnica superiore	Uscita dai corsi post-diploma
4		Istruzione Secondaria	Uscita dall'intero ciclo delle superiori
3	I ciclo	Istruzione Secondaria Primo Grado	Uscita dal II° biennio delle superiori

Il livello di competenze richiesto al **CHINESIOLOGO** si colloca complessivamente al **livello 6 dell'EQF**

Il livello di competenze richiesto al **TECNICO CHINESIOLOGO** si colloca complessivamente al **livello 5 dell'EQF**

Il livello di competenze richiesto all' **ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO** si colloca complessivamente al **livello 4 dell'EQF**

Il livello di competenze richiesto all' **OPERATORE CHINESIOLOGICO** si colloca complessivamente al **livello 3 dell'EQF**

**REQUISITI MINIMI DI CERTIFICAZIONE:**

L'ammissione all'esame di certificazione è subordinato al possesso di tutti i requisiti sotto elencati:

**CHINESIOLOGO**

- a) Per l'apprendimento Formale: **Laurea in Scienze Motorie (I o II livello) o Diploma ISEF**
- b) Per l'apprendimento Non Formale
  - **Per Chinesiologo del Ben...essere: Percorso formativo specifico di 120 ore** inerente il movimento outdoor con nozioni di camminata assistita, camminata libera, utilizzo degli attrezzi naturali per migliorare le prestazioni del soggetto
  - **Per Idrochinesiologo (entrambi i profili): percorso formativo specifico di 300 ore** e attestati BLS, PBLs, Assistente Bagnante (F.I.N.) o equipollenti
- c) Per l'apprendimento informale:  
Nel caso di **Laurea di I livello o diploma ISEF: esperienza lavorativa di 3 anni (o 200 ore)**  
Nel caso di **Laurea di II livello: esperienza lavorativa di 1 anno (o 100 ore)**

**TECNICO CHINESIOLOGO**

- a) Per l'apprendimento Formale: **Diploma di scuola secondaria superiore**
  - **Per Specialista di Idrochinesiologia:** laurea in Terapia della neuro e psicomotricità dell'Età evolutiva, e/o laurea in Terapia della Riabilitazione, e/o Laurea in Infermieristica
  - **Per Specialista di Idrochinesiologia percorso nascita:** laurea in Terapia della neuro e psicomotricità dell'Età evolutiva, e/o laurea in Ostetricia, e/o Laurea in Infermieristica, e/o Laurea in Educazione professionale, e/o Laurea in Pedagogia e/o Laurea in Psicologia
- b) Per l'apprendimento Non Formale: **Percorso formativo specifico di 240 ore:** corsi di alta formazione inerenti la propria specializzazione



c) Per l'apprendimento informale: **esperienza lavorativa di 1 anno ( o 100 ore)**

#### **ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO**

a) Per l'apprendimento Formale: **Diploma di scuola secondaria superiore**

b) Per l'apprendimento Non Formale: **Percorso formativo specifico di 150 ore:** corsi base di alta formazione inerenti la propria specializzazione

c) Per l'apprendimento informale: **esperienza lavorativa di 1 anno ( o 60 ore)**

#### **OPERATORE CHINESIOLOGICO**

a) Per l'apprendimento Formale: **Scuola dell'obbligo**

b) Per l'apprendimento Non Formale: **Percorso formativo specifico di 80 ore:** corsi base inerenti la propria specializzazione

c) Per l'apprendimento informale: **esperienza lavorativa di 1 anno ( o 60 ore)**

#### **REQUISITI DEL PROCESSO DI CERTIFICAZIONE:**

La valutazione di idoneità del Candidato, ai fini del rilascio della certificazione FAC CERTIFICA, avviene attraverso la sequenza, temporale e vincolante, di ciascuna delle seguenti fasi:

#### **RICHIESTA DI CERTIFICAZIONE**

Il candidato che intende intraprendere il processo di certificazione deve inviare, tramite mail, a FAC CERTIFICA, la domanda di ammissione all'esame (MO03 – reperibile sul sito [www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it)) debitamente compilata, firmata e datata.

In allegato alla domanda dovrà inviare i seguenti documenti:

- Curriculum Vitae aggiornato, datato e firmato con richiamo agli articoli 46 e 76 del D.P.R. 445/2000 e alla legge sulla privacy.
- Copia di un documento d'identità in corso di validità.
- Evidenze dei requisiti di istruzione (sono accettati tutti i titoli, corsi e diplomi riconosciuti equipollenti a quelli italiani, ai sensi delle vigenti disposizioni di legge)
- Evidenze dell'esperienza lavorativa (a titolo esemplificativo, ma non esaustivo, possono essere inviate: dichiarazioni del datore di lavoro o di clienti, contratti di lavoro, certificato attribuzione P.IVA, esempi di fatture emesse prive dei dati sensibili, visure camerali ecc.)
- Evidenza della formazione specifica (ove specificatamente richiesto)
- Regolamento firmato (RL01) reperibile sul sito [www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it)

Il possesso dei requisiti può essere evidenziato attraverso un'autocertificazione ai sensi del DPR 445/2000 (MO11) reperibile sul sito ([www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it)) o attraverso attestazione provenienti da Associazioni del settore, o incarichi o contratti di lavoro, subordinati, parasubordinati o da libero professionista anche a titolo non oneroso.

Nel caso la richiesta di certificazione non possa essere accolta, FAC CERTIFICA ne comunicherà al richiedente le ragioni motivate.

#### **PROCESSO DI VALUTAZIONE:**

FASI		NOTE/OSSERVAZIONI
valutazione preliminare della documentazione prodotta dal Candidato	il Direttore FAC CERTIFICA, con l'ausilio del personale dipendente, effettua una valutazione preliminare della documentazione prodotta, al fine di verificare il possesso o meno dei requisiti minimi di certificazione previsti dallo schema (SK02)	Il commissario effettua un'ulteriore analisi documentale per valutarne l'adeguatezza e verificare eventuali situazioni che possano bloccare l'ammissione all'esame
esame di certificazione per la valutazione dei candidati	Esame condotto a fronte di parametri e sulla base di strumenti prefissati, specificati nel paragrafo successivo;	La valutazione delle prove d'esame è a cura della commissione d'esame nominata da FAC CERTIFICA
Decisione relativa alla certificazione	La valutazione è eseguita dal Comitato di delibera FAC CERTIFICA	Riesame interno della documentazione e dei risultati d'esame
delibera	La delibera è a cura del Comitato di Delibera FAC CERTIFICA	Rilascio del certificato e iscrizione nei registri FAC CERTIFICA e ACCREDIA

Qualora l'esito di una qualsiasi delle suddette fasi sia negativo, FAC CERTIFICA interrompe il processo di valutazione e informa il Candidato che decide quindi se proseguire o meno nell'iter di certificazione.

Per procedere nell'iter sarà necessario prima risolvere le carenze riscontrate nella singola fase, nei tempi indicati da FAC CERTIFICA.



#### PROCESSO DI ESAME.

Sono ammessi a sostenere l'esame FAC CERTIFICA tutti coloro che, avendo presentato formale richiesta, attraverso il modulo (MO03), documentano il possesso dei seguenti requisiti minimi, allegandoli al modulo e di cui alla Scheda SK02

#### PASSAGGIO DI REGISTRO

Il passaggio di registro è rivolto a tecnici, assistenti o operatori certificati che vogliono ottenere la certificazione di un livello superiore a quello in possesso, oppure a chinesiologi che intendano ottenere un ulteriore "indirizzo". Può essere richiesto trascorso almeno 1 anno dalla prima certificazione, integrando la documentazione prodotta per la prima certificazione, e sostenendo un esame orale, previo pagamento della quota d'esame come da tariffario vigente

#### FINALITÀ DELL' ESAME:

- Approfondire nell'ambito dell'esperienza professionale le informazioni presentate dal Candidato (valutazione del grado di adeguatezza della documentazione e dei titoli presentati e la loro congruenza con la certificazione richiesta)
- Accertare il possesso da parte del Candidato delle conoscenze tecniche e metodologiche necessarie a svolgere con competenza la professione ai fini del rilascio della relativa Certificazione (Rientrano tra tali conoscenze e abilità gli argomenti indicati nella norma)

#### MODALITÀ SVOLGIMENTO ESAME, ARGOMENTI E CRITERI DI VALUTAZIONE

##### **Argomenti**

Gli argomenti d'esame vertono sulle conoscenze e abilità di cui alla Norma 11475:2017, come descritti nell' Allegato A. Dal momento che la preparazione del professionista è globale e non segmentabile, ogni fase d'esame è costruita in modo tale da verificare sempre la completezza delle Conoscenze/Abilità e Competenze

##### **Pianificazione e gestione dell'esame:**

Le sessioni di esame sono pianificate e gestite da FAC CERTIFICA. La lista dei Candidati all'esame e l'elenco della documentazione presentata dagli stessi è preventivamente verificata dagli esaminatori.

##### **Luogo e data dell'esame**

L'esame in presenza si svolge nelle località, nelle date e secondo il programma comunicati da FAC CERTIFICA ai candidati.

Nel caso di esami da remoto, ai candidati vengono preventivamente comunicate la piattaforma utilizzata e le relative istruzioni.

##### **Obblighi del candidato, prima dell'inizio della sessione d'esame**

- esibire un documento di identità valido,
- firmare il foglio presenze (solo per esame in presenza),
- presentare evidenza di pagamento della quota prevista per la partecipazione all'esame

#### **L'esame per CHINESIOLOGO / TECNICO / ASSISTENTE / OPERATORE prevede 3 prove: 2 prove scritte, e 1 prova orale**

prova	Modalità	Tempo massimo	Punteggio massimo	Punteggio minimo	note
Prova scritta (online)	test scritto composto da 30 domande a risposta chiusa di cui 1 sola risposta è vera	30	30	18	
Prova scritta (online)	Caso di studio: role play per valutare oltre alle abilità e alle competenze anche le capacità personali, relazionali, comportamentali.	30	30	18	Nel caso di esame in presenza, il role play verrà fatto con modalità orale
Prova orale (online)	La prova è volta ad approfondire eventuali incertezze riscontrate nelle prove scritte e/o per approfondire il livello delle conoscenze acquisite dal candidato	20	40	24	Nel caso in cui il candidato sia anche docente universitario, l'esame si comporrà della sola prova orale

Nel caso di esame da remoto l'identità del candidato viene monitorata durante tutte le prove d'esame tramite web-cam

Durante l'intero svolgimento della prova d'esame, il Candidato non può consultare alcun tipo di materiale didattico.

La valutazione complessiva è positiva se la somma delle votazioni ottenute nelle tre prove (2 scritte e 1 orale) raggiunge almeno 60 punti, tenendo comunque presente che deve essere superata la soglia minima fissata per ogni prova del 60%

I criteri di valutazione sono distribuiti nelle 3 aree specifiche di:

- Conoscenze
- Abilità
- Caratteristiche personali

Dal momento che la preparazione del professionista è globale e non segmentabile, ogni fase d'esame è costruita in modo tale da verificare sempre la completezza delle Conoscenze/Abilità e Competenze

#### COMMISSIONE D'ESAME e SURVEGLIANTI



L'esame è condotto da commissari qualificati da FAC CERTIFICA. Essi sono tenuti a mantenere la riservatezza sulle prove di esame, attenersi a criteri di oggettività nella valutazione, comunicare eventuali legami e rapporti e interessi in conflitto che potrebbero compromettere la loro imparzialità e la riservatezza nello svolgimento delle loro funzioni, rispettare il presente schema. La Commissione d'esame è costituita da uno o più esaminatori in modo da coprire tutte le competenze richieste per la valutazione. La Commissione d'esame è supervisionata, anche senza preavviso, dal personale (Sorveglianti) FAC CERTIFICA debitamente autorizzato. Alle sessioni di esame, FAC CERTIFICA può prevedere la presenza di osservatori propri, degli enti di accreditamento o di eventuali autorità competenti.

#### **RIPETIZIONE DELL'ESAME**

I candidati che non superano l'esame (o una singola prova) possono ripetere l'esame (o la singola prova), secondo le seguenti modalità:

- esame ONLINE: il candidato avrà a sua disposizione altri 2 tentativi con modalità on-line, a partire dalla prova non sufficiente. La quota di iscrizione comprende la possibilità di effettuare 3 tentativi d'esame nell'arco di 6 mesi
- esame IN PRESENZA: il candidato, potrà ripetere la prova non sufficiente, versando la quota prevista dal tariffario, entro 6 mesi.

Trascorsi 6 mesi dal superamento parziale dell'esame, senza che l'iter sia stato completato, tutte le prove verranno annullate.

#### **RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE, ISCRIZIONE AL REGISTRO**

Il candidato che superi l'esame e dimostri di possedere tutti i requisiti del presente schema, in regola con gli aspetti amministrativi, a seguito della delibera positiva del Comitato di Delibera, riceve il certificato e il timbro attestanti il possesso della certificazione e viene iscritto nel registro FAC CERTIFICA per chinesiologi / tecnici chinesiologi / assistenti tecnici chinesiologi / operatori chinesiologici e sul sito di ACCREDIA [www.accredia.it](http://www.accredia.it)

Il certificato riporta i seguenti dati:

- nome dell'organismo di certificazione
- nome, cognome e codice fiscale del professionista
- numero del certificato
- schema di certificazione e/o norma di riferimento
- data di inizio validità e di scadenza
- firma dell' AU dell'OdC

Il registro è consultabile sul sito [www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it). FAC CERTIFICA in qualità di titolare, garantisce che il trattamento dei dati dei Candidati alla certificazione avvenga nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 e del DLgs 196/2003 modificato dal DLgs 101/2018. I documenti relativi all'attività di certificazione sono conservati con la massima cura da FAC. Le informazioni ottenute dal personale operante per conto di FAC, compreso l'organo deliberante, sono soggette al vincolo di riservatezza.

#### **DURATA DELLA CERTIFICAZIONE:**

**La validità della certificazione è di 3 anni** (decorrenti dalla data del rilascio del certificato) **ed è soggetta all'esito positivo delle attività di sorveglianza annuale**, svolte da FAC CERTIFICA, come di seguito descritte:

La persona certificata è tenuta a fornire, con cadenza annuale, un'autodichiarazione, resa ai sensi del DPR 445/2000, mediante apposita modulistica predisposta da FAC CERTIFICA (MO09), relativa ai seguenti aspetti:

<b>Mantenimento annuale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- continuità professionale secondo il profilo/i certificato/i</li><li>- partecipazione ad attività di aggiornamento, in modalità FAD ed e-learning, sia in forma di docente che di discente, pari ad almeno: <b>8 ore per chinesiologi / tecnici</b> <b>4 ore, per assistenti tecnici chinesiologi / operatori chinesiologici</b></li><li>- assenza di reclami o adeguata gestione degli stessi nell'attività specifica</li><li>- accettazione documenti FAC CERTIFICA</li><li>- pagamento della quota annuale prevista dal tariffario.</li></ul>
<b>Rinnovo</b>	<p>In assenza di revoca, o richiesta di annullamento entro 3 mesi dalla scadenza, in aggiunta a quanto previsto per il mantenimento annuale:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- raggiungimento di almeno <b>45 ore</b> di aggiornamento professionale per i <b>chinesiologi</b></li><li>- raggiungimento di almeno <b>40 ore</b> di aggiornamento professionale per i <b>tecnici chinesiologi</b></li><li>- raggiungimento di almeno <b>20 ore</b> di aggiornamento professionale per gli <b>assistenti tecnici chinesiologi</b></li><li>- raggiungimento di almeno <b>20 ore</b> di aggiornamento professionale per gli <b>operatori chinesiologici</b></li></ul> <p>Possibilità di ripetere l'esame (test) ad integrazione dei crediti formativi minimi richiesti laddove non dovessero essere raggiunti per comprovata impossibilità derivante da maternità, gravi motivi di salute o altre cause di forza maggiore.</p>



L'iter di rinnovo si deve concludere entro la scadenza del certificato in corso.

Per tutte le altre condizioni relative a mantenimento e rinnovo si rimanda al Regolamento Generale (RL01) reperibile sul sito [www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it)

#### **SOSPENSIONE, REVOCA E ANNULLAMENTO DELLA CERTIFICAZIONE**

FAC CERTIFICA ha il diritto di sospendere, revocare o annullare la certificazione in qualsiasi momento della durata del contratto, al verificarsi di una o più delle condizioni riportate dettagliatamente sul Regolamento Generale (RL01) reperibile sul sito [www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it).

FAC CERTIFICA notifica alla persona certificata le ragioni del provvedimento di sospensione, ritiro o annullamento della certificazione, definendo se applicabile le azioni necessarie a riattivare il certificato e indicano termini e condizioni per l'utilizzo della certificazione. Il ritiro e l'annullamento della certificazione comportano la risoluzione del relativo contratto con la persona in questione e l'obbligo per quest'ultima di non utilizzare il proprio certificato di conformità, cessando nel contempo ogni riferimento ad esso.

La persona certificata può appellarsi ai provvedimenti di sospensione e revoca della certificazione in accordo a quanto stabilito nel regolamento (RL01)

#### **RECLAMI E RICORSI**

In merito alla gestione di reclami e ricorsi, si rimanda al Regolamento Generale (RL01)

Per quanto eventualmente non espressamente indicato nel presente schema, si rimanda al Regolamento Generale (RL01) reperibile sul sito [www.faccertifica.it](http://www.faccertifica.it)

#### ALLEGATO "A"

##### 1) **Conoscenze specifiche associate all'attività professionale del CHINESIOLOGO**

- Basi morfologiche, dimensionali e funzionali del corpo umano, con speciale riguardo agli apparati coinvolti nel movimento
- Principi didattici per l'insegnamento dell'educazione motoria a soggetti di diversi genere, età e condizione fisica
- Teoria e metodi didattici per l'avviamento alle discipline motorie individuali, di squadra e natatorie in un contesto sportivo, ludico-ricreativo, turistico, educativo, preventivo, rieducativo finalizzato al benessere psicofisico della persona
- Terminologia propria delle Scienze Motorie
- Teoria e pratica delle valutazioni funzionali tramite test da campo e da palestra
- Principi di epidemiologia, igiene, traumatologia
- Conoscenza delle regole dello stile di vita sano e gli effetti delle sostanze dopanti e dei metodi proibiti sul corpo umano
- Principi pedagogici, psicologici, sociologici, giuridici ed economici concernenti le scienze motorie
- Principi della comunicazione efficace per motivare adeguatamente i praticanti le attività motorie
- Metodologie didattiche del movimento umano e dell'allenamento
- Principi di primo soccorso applicati alle attività motorie
- Principi dell'assistenza diretta e indiretta delle attività motorie
- Conoscere la didattica per l'insegnamento dell'educazione motoria a soggetti diversamente abili o con patologie stabilizzate
- Conoscere metodi e Tecniche per compensare le limitazioni poste dalle condizioni del disabile
- Conoscere l'impatto delle terapie farmacologiche sulle capacità motorie per adattare l'attività fisica
- Conoscere gli aspetti psicologici e sociologici dei soggetti con disabilità
- Conoscere gli aspetti psicologici e sociologici dei soggetti con disagio sociale
- Conoscere le difficoltà sociali delle persone socialmente emarginate
- Conoscere le strategie di inclusione sociale attraverso le attività motorie soprattutto per bambini, adolescenti e minori anche extracomunitari
- Conoscere i principi della preparazione fisica e della riatletizzazione
- Conoscere la didattica per l'insegnamento delle attività motorie per la riatletizzazione
- Conoscere metodi e tecniche per compensare le limitazioni poste dalle condizioni del soggetto da riatletizzare Conoscere gli aspetti psicologici e motivazionali dei praticanti delle attività motorie da allenare e da riatletizzare
- Conoscere la normativa sul doping ed i rischi correlati all'uso di sostanze proibite o alla pratica di metodi proibiti
- Conoscere gli elementi base della normativa giuridica e fiscale applicata allo sport (con riferimento alle associazioni dilettantistiche e alle società sportive)
- Conoscere la normativa sull'organizzazione degli eventi sportivi
- Conoscere gli elementi di base delle strategie di marketing e management dello sport
- Conoscere gli elementi di base della normativa sull'impiantistica sportiva e della sicurezza sul lavoro
- Conoscere gli elementi di base della comunicazione di marketing
- Conoscere gli elementi di base sulla normativa e sulla gestione del personale

##### 2) **Conoscenze specifiche associate all'attività professionale dell'IDROCHINESIOLOGO COMPENSATIVO/ADATTIVO**

- Analisi del movimento statico e dinamico fisiologico
- Esercizio assistito in acqua per l'educazione alla corretta postura nell'ambito della vita di relazione
- Esercizio assistito in acqua per la terza età
- Esercizio assistito in acqua dell'età evolutiva
- Esercizio assistito in acqua per il miglioramento degli apparati cardio-respiratori
- Esercizio assistito in acqua per il miglioramento delle capacità senso-percettive (ritmo, coordinazione, dissociazione, equilibrio, ecc.)
- Esercizio assistito in acqua per la coordinazione ergo-motoria
- Esercizio assistito in acqua per lo sviluppo armonico morfologico
- Valutazione funzionale e motoria, statica e dinamica delle alterazioni morfo-funzionali
- Esercizio assistito in acqua adattato
- Esercizio assistito in acqua per paramorfismi e paradismorfismi
- Esercizio assistito in acqua per la rinormalizzazione delle funzioni muscolo-articolari
- Esercizio assistito in acqua per algie di origine posturo-meccanico meccanico-motoria
- Esercizio assistito in acqua per la rieducazione dell'ergonomia delle posture lavorative
- Esercizio assistito in acqua per la rieducazione posturale e post traumatica
- Esercizio assistito in acqua pre e post-parto

Inoltre deve saper proporre protocolli mirati di acquaticità polifunzionale nei seguenti ambiti:

Area Gravidanza relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. aumentato carico ponderale anche in gravidanze gemellari
- b. patologie strutturali della colonna vertebrale: malformazioni, esiti di traumi, deviazioni sul piano sagittale (lordosi, cifosi), deviazioni sul piano frontale (scoliosi)
- c. patologie venose e linfatiche
- d. ipertensione
- e. ipercontrattilità uterina
- f. ipoperfusione placentare

Area Ortopedica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. lombalgie acute o croniche
- b. lombosciatalgie
- c. cervicobrachialgie
- d. interventi per sindromi da sfregamento sub-acromiale
- e. interventi di acromioplastica





- f. interventi di meniscectomia
- g. interventi di discectomia del rachide
- h. interventi per instabilità articolari: riparazione della cuffia dei rotatori, ricostruzione legamento crociato anteriore e posteriore
- i. interventi di artrolisi: spalla, anca, ginocchio e caviglia
- j. interventi per displasia congenita dell'anca
- k. interventi di osteotomia anca, ginocchio
- l. intervento di allungamento degli arti
- m. interventi di artroprotesi spalla, anca, ginocchio, caviglia

Area Traumatologica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. distrazioni muscolari
- b. strappi muscolari
- c. lesioni tendinee
- d. distorsioni articolari
- e. lussazioni articolari
- f. postumi di fratture vertebrali
- g. postumi di fratture degli arti

Area Chirurgica Generale relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. interventi di mastectomia
- b. interventi di chirurgia vascolare periferica
- c. interventi di chirurgia toracica

Area Neurologica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. oligofrenie
- b. encefalopatie post traumatiche e non traumatiche
- c. postumi di coma
- d. mielolesioni post traumatiche: diplegie, emiplegie, paraplegie e tetraplegie
- e. malattie demielinizzanti: sclerosi multipla, sclerosi laterale amiotrofica
- f. miopatie e distrofie muscolari
- g. sindromi diatoniche
- h. sindromi atossiche
- i. morbo di Parkinson

Area Reumatologica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. periartriti
- b. sindrome fibromialgica
- c. artrosi (scapolo-omerale, coxo-femorale, ecc.)
- d. artrite reumatoide
- e. spondilite anchilosante
- f. sclerodermia

Area Pneumologica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. insufficienza respiratoria lieve
- b. asma

Area Cardiologica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. prolasso mitralico
- b. malattia ischemica coronaria
- c. postumi di interventi di cardiochirurgia
- d. pazienti coagulati

Area Pediatrica e neuropsichiatrica infantile relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- a. miopatie e distrofie muscolari
- b. gravi malformazioni congenite dell'apparato locomotore
- c. encefalopatia evolutiva
- d. paralisi cerebrale infantile
- e. idrocefalo
- f. sindrome di Down
- g. spina bifida con mielomeningocele
- h. disabilità motorie e psicomotorie dell'infanzia
- i. sindromi da deprivazione sensoriale
- j. displasia congenita dell'anca
- k. osteogenesi imperfetta
- l. artrite reumatoide giovanile
- m. spondilite anchilosante giovanile
- n. displasia broncopolmonare (malattia del Surfattante)
- o. post interventi di cardiochirurgia



Area Geriatrica relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- sindromi ipocinetiche e da immobilizzazione
- sindromi psichiatriche e degenerative (morbo Alzheimer, demenze, ecc.)
- comportamenti asociali
- tendenza alle retrazioni dopo Pousseé di grave forma di artrite reumatoide poliarticolare
- osteoporosi e artrosi

Area psichiatrica e servizio sociale relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- ritardo mentale
- autismo
- disturbi del comportamento alimentare (bulimia, anoressia)
- forme con riduzione dell'autostima (depressioni croniche, ecc.)
- schizofrenie

Area nefrologica e dialisi relativamente alle seguenti condizioni riscontrate:

- emodialisi
- dialisi peritoneale
- trapianti

**3) Conoscenze specifiche associate all'attività professionale dell' IDROCHINESIOLOGO PERCORSO NASCITA:**

Fisiologia della gravidanza

- il concepimento: migrazione e capacitazione degli spermatozoi, fecondazione, trasporto dell'embrione;
- annidamento e sviluppo dell'embrione e del feto;
- annessi embrionali e fetali;
- il corpo in gravidanza: aumento del peso corporeo, modificazioni endocrine, volume e composizione del sangue, redistribuzione dei liquidi, apparato cardiocircolatorio, apparato digerente, apparato genitale e urinario, apparato muscolo scheletrico;
- aspetti psicologici
- aspetti relazionali: anamnesi del soggetto, domanda operativa
- aspetti fisiologici: parametri fisici del luogo e ripercussioni fisiologiche
- aspetti metodologici: tecnica didattica, contenuti, strumenti

Prima infanzia:

- le rappresentazioni dell'infanzia
- le tappe evolutive da zero a tre anni
- lo sviluppo: neuromotorio, percettivo, cognitivo, linguistico, socio-affettivo
- le aspettative dei genitori
- i genitori di bambini in situazione di disabilità
- gli stili educativi
- dalla didattica al gioco

La rieducazione:

- obiettivi e finalità
- il progetto riabilitativo
- il lavoro d'équipe

Le componenti relazionali:

- disabilità e relazionali: disabilità e svantaggio relazionale nell'età evolutiva e nell'adolescenza, aspettative e motivazioni del soggetto disabile
- la famiglia del soggetto in situazione di disabilità: disabilità e dinamiche familiari, aspettative dei familiari, la famiglia in quanto risorsa del percorso riabilitativo

Principali tipologie di disabilità:

- età evolutiva
- patologie prenatali, perinatali, perinatali neurologiche e psichiche, post-natali

**4) Conoscenze specifiche associate all'attività professionale del TECNICO CHINESIOLOGO**

- Basi morfologiche, dimensionali e funzionali del corpo umano, con speciale riguardo agli apparati coinvolti nel movimento
- Principi didattici per l'insegnamento di una o più discipline motorie specifiche a soggetti di diversi genere, età e condizione fisica
- Teoria e metodi didattici per la gestione di un piano di allenamento finalizzato all'ottenimento di performance motorie nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Terminologia propria della chinesioterapia nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Teoria e pratica delle valutazioni funzionali tramite test da campo e da palestra nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Principi di epidemiologia, igiene, traumatologia
- Conoscenza delle regole dello stile di vita sano e gli effetti delle sostanze dopanti e dei metodi proibiti sul corpo umano
- Principi pedagogici, psicologici, sociologici, giuridici ed economici concernenti le attività motorie
- Principi della comunicazione efficace per motivare adeguatamente coloro che praticano le attività motorie
- Metodologie di allenamento nell'ambito della/e disciplina/e motoria/e di propria competenza
- Principi della comunicazione efficace per motivare adeguatamente i praticanti le attività motorie
- Terminologia propria della Chinesioterapia nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza



- Metodi didattici per l'avviamento a una o più specifiche discipline motorie individuali, di squadra o natatorie in un contesto sportivo specifico, anche finalizzato al benessere psicofisico della persona
- Principi di primo soccorso applicati alle attività motorie
- Principi dell'assistenza diretta e indiretta delle attività motorie
- Teoria e metodi didattici specifici di una o più discipline motorie individuali di squadra o natatoria in un contesto sportivo e ludico-ricreativo finalizzato al benessere psicofisico della persona
- Teoria e pratica delle valutazioni funzionali tramite test da campo e da palestra nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Terminologia propria della chinesologia nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza

**5) Conoscenze specifiche associate all'attività professionale dell'ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO:**

- Principi didattici di base per l'insegnamento di una o più discipline motorie specifiche a soggetti di diversi genere, età e condizione fisica
- Teoria e metodi didattici di base per la conduzione di un piano di allenamento predisposto, finalizzato all'ottenimento di performance motorie di base nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Principi base di anatomia e fisiologia del corpo umano, con speciale riguardo agli apparati coinvolti nel movimento
- Principi base di epidemiologia, igiene, traumatologia
- Principi base pedagogici, psicologici, sociologici, giuridici ed economici
- Metodologie di base del movimento umano e dell'allenamento di una o più discipline motorie
- Principi base della comunicazione efficace per motivare adeguatamente i praticanti le attività motorie
- Terminologia di base propria della Chinesologia nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Principi di base di didattica per l'avviamento alle discipline motorie specifiche individuali, di squadra o natatorie in un contesto sportivo specifico finalizzato al benessere psicofisico della persona
- Principi di primo soccorso applicati alle attività motorie
- Principi dell'assistenza diretta e indiretta delle attività motorie

**6) Conoscenze specifiche associate all'attività professionale OPERATORE CHINESIOLOGICO**

- Principi didattici di base per l'insegnamento di una o più discipline motorie specifiche a soggetti di diversi genere, età e condizione fisica
- Teoria e metodi didattici di base per la conduzione di un piano di allenamento predisposti dal Chinesioologo e dal Tecnico Chinesioologo qualora si occupasse della stessa disciplina motoria di pertinenza finalizzato all'ottenimento di performance motorie in specifiche discipline
- Principi base di anatomia e fisiologia del corpo umano, con speciale riguardo agli apparati coinvolti nel movimento
- Principi base epidemiologia, igiene, traumatologia e prevenzione degli infortuni
- Conoscenze relative alla corretta esecuzione degli esercizi previsti dal protocollo di allenamento, nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Principi base della comunicazione efficace per motivare adeguatamente i praticanti le attività motorie
- Terminologia di base relativa al contesto motorio specifico nell'ambito della/e disciplina/e di propria competenza
- Principi base di soccorso applicati alle attività motorie
- Principi di base dell'assistenza diretta e indiretta nelle attività motorie di propria competenza